



PERFECT-FIT FUNKTION

EINLEGEN. AUFLEBEN.

LEIDEN SIE UNTER RÜCKENSCHMERZEN?

Dann gehören Sie mit einiger Wahrscheinlichkeit zu der wachsenden Zahl an Menschen, die aufgrund falscher Fuß- und Körperhaltung ihre Muskulatur aus dem Gleichgewicht gebracht haben.

tonuscontrol® ist ein modulares Einlagenkonzept, das durch die gezielte Stimulation der Rezeptoren in den Fußgelenken und der Fußmuskulatur geänderte Stellungsinformationen an das Zentralnervensystem übermittelt. Von hier aus werden regulierende Impulse an den Muskelapparat zurückgesendet. Ergebnis: Mit jedem Schritt verbessern Sie Ihre Bewegungskoordination und vermeiden automatisch Fehlbelastungen, eine der Hauptursachen für Rückenschmerzen und Verspannungen.



tonuscontrol® Einlagen wurden entwickelt um den bestmöglichen sensomotorischen Wirkungsgrad zu gewährleisten. Gegenüber herkömmlichen sensomotorischen Einlagen bieten sie den großen Vorteil, dass die Pelotten justierbar sind und auf den individuellen Therapieverlauf angepasst werden können.

Zehensteg // Verbessert die Stellungsinformation und räumliche Koordination, reguliert die Spannung der tiefen Wadenmuskulatur. Diese Tonusregulierung wirkt sich auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat aus.

Mittelfußkopfpelotte // Reduziert den Muskeltonus im Längsgewölbe und in der Abrollung der Zehenbeuger.

Mittelfußpelotte // Führt den Fuß zur physiologischen Schrittabwicklung und zum Ausgleich des Spreizfußes. Durch Impulse zu den körpereigenen Regulierungsmechanismen wird die Spannung der hinteren Wadenmuskulatur reduziert und die Fußstellung reguliert. Über die Muskelkette wird die Rücken- und Schultermuskulatur positiv beeinflusst.

Rückfußpelotten // Steuern die Ausrichtung des Rückfußes und des Sprunggelenks über die Schienbein- und seitliche Wadenmuskulatur. Durch Stimulierung des sogenannten muskulären Steigbügels wird die Muskelreaktionszeit und das Verletzungsrisiko im Sprunggelenk reduziert. Über die Fußreflexzonen wird die Beckenmuskulatur angesprochen.

ENTSPANNUNG VON FUSS BIS KOPF

- + Sensomotorische, bzw. propriozeptive Einlagen gewinnen als Behandlungsmethode gegen Rücken- und Nackenleiden durch Verspannungen zunehmend an Bedeutung – zumal diese Beschwerden häufig auf fehlerhafte Fuß- und Achsstellung zurückzuführen sind. Grundlage ist die Steuerung der Muskelketten über das sensomotorische System, die unsere Füße mit allen anderen Körperregionen verbindet.
- + Durch gezielte Stimulation der langen Fußmuskulatur werden die Bewegungsabläufe optimiert, während gleichzeitig Entspannungsimpulse an überbeanspruchte Muskelpartien gesendet werden. Sie lernen unterbewusst Ihre Fehlstellung Schritt für Schritt zu korrigieren.
- + Der Bewegungsapparat, die Körperhaltung und Balance werden dynamisch geführt – Schmerzen aufgrund falscher physiologischer Fuß- und Körperhaltung werden gelindert.

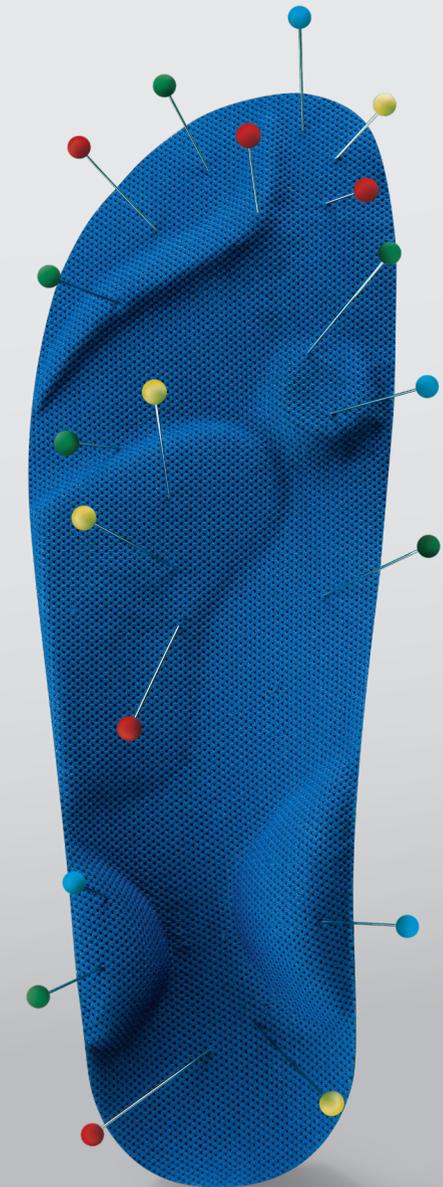
SPÜRBARE VORTEILE

- + wird dem Therapieverlauf angepasst
- + eignet sich für jeden Schuh
- + lindert Schmerzen
- + korrigiert die Körperhaltung
- + kräftigt die Fußmuskulatur
- + verbessert die Durchblutung
- + erhöht die Mobilität
- + harmonisiert muskuläre Dysbalancen
- + optimiert den Muskeltonus
- + beugt Verletzungen vor

NOCH FRAGEN? WIR HELFEN GERN.

Den Fachbetrieb für Ihre sensomotorische Einlagenversorgung in Ihrer Nähe finden Sie unter www.tonuscontrol.de.

SCHMERZSCHLUCKER



tonuscontrol® ist ein Produkt der perpedesröck gruppe.