

PERFECT-FIT FUNKTION

tonuscontrol® Einlagen wurden entwickelt, um den bestmöglichen sensomotorischen Wirkungsgrad zu gewährleisten. Gegenüber herkömmlichen sensomotorischen Einlagen bieten sie den großen Vorteil, dass die Pelotten justierbar sind und auf den individuellen Therapieverlauf angepasst werden können.



EINLEGEN. AUFLEBEN.

Propriozeption – Sensomotorik

Die Propriozeption umfasst die Eigenwahrnehmung des Körpers. Durch Impulse an den Rezeptoren zur Erfassung der Gelenkstellung, Muskelspannung und Bewegung wird die Wahrnehmung der Körperhaltung verändert. Das Ziel ist es, die Bewegung und Haltung dynamisch zu führen, anstatt den Fuß statisch zu stützen. Die veränderte Information im sensomotorischen System soll muskuläre Dysbalancen harmonisieren und Bewegungsabläufe optimieren. Eine positive Veränderung Muskelspannung wirkt durch die Muskelketten auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat. Somit können muskuläre Ungleichgewichte beeinflusst werden. Für eine optimale Versorgung ist die visuelle Erfassung des Gangs und der Körperhaltung, die Balance sowie die Palpation des Fußes ein sehr wichtiger Faktor.

Zehensteg // Verbessert die Stellungsinformation und räumliche Koordination, reguliert die Spannung der tiefen Wadenmuskulatur. Diese Tonusregulierung wirkt sich auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat aus.

Mittelfußkopfpelotte // Reduziert den Muskeltonus im Längsgewölbe und in der Abrollung der Zehenbeuger.

Mittelfußpelotte // Führt den Fuß zur physiologischen Schrittabwicklung und zum Ausgleich des Spreizfußes. Durch Impulse zu den körpereigenen Regulierungsmechanismen wird die Spannung der hinteren Wadenmuskulatur reduziert und die Fußstellung reguliert. Über die Muskelkette wird die Rücken- und Schultermuskulatur positiv beeinflusst.

Rückfußpelotten // Steuern die Aufrichtung des Rückfußes und des Sprunggelenks über die Schienbein- und seitliche Wadenmuskulatur. Durch Stimulierung des sogenannten muskulären Steigbügels wird die Muskelreaktionszeit und das Verletzungsrisiko im Sprunggelenk reduziert.

Über die Muskelkette wird die Beckenmuskulatur positiv beeinflusst.

DAS MODULARE SENSOMOTORISCHE EINLAGENSYSTEM

W
I
R
K
U
N
G
S
W
E
I
S
E



Der Einsatz sensomotorischer bzw. propriozeptiver Einlagen hat in den vergangenen Jahren stark an Bedeutung gewonnen. Kinesiologische Zusammenhänge und neurophysiologische Grundlagen, z.B. nach Bobath und Vojta, bilden unter anderen den Hintergrund dieser Methode.

EINSATZ / INDIKATION

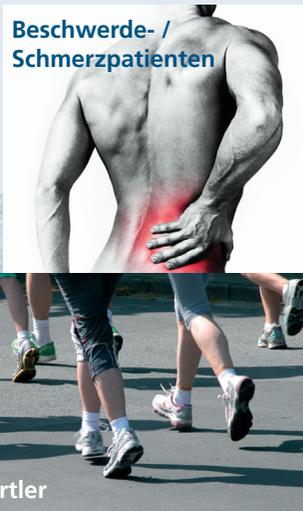
Einsetzbar ist die tonuscontrol® Einlage bei allen muskulär korrigierbaren Fußfehlstellungen und muskulären Dysbalancen:

- + chronische Schmerzen aufgrund muskulärer Dysbalancen im Haltungs- und Bewegungsapparat
- + Muskelhypertonie
- + Muskelhypotonie
- + Haltungsinsuffizienz
- + Koordinations- und Wahrnehmungsstörungen
- + Tibiakantensyndrom
- + zur Tonusreduzierung bei Sichelfuß
- + zur Tonusregulierung bei mobilem Klumpfuß
- + mobiler Hallux valgus
- + Hallux rigidus limitus
- + Plantarfaszienreizung
- + nicht akuter Fersensporn
- + zur Muskeltonusregulierung bei Knick-, Senk-, Spreiz- und Hohlfuß oder bei entwicklungsverzögerten Fußfehlstellungen
- + bedingt bei Paresen (Restfunktion)

Kontraindikativ sind:

- + Kontrakturen
- + Muskeldystrophien
- + Neuropathien
- + AVK
- + höhergradige Diabetes
- + ähnliche Erkrankungen

**Beschwerde- /
Schmerzpatienten**



Kinder

Sportler

ERGEBNISSE

Kurzfristig:

- + beginnende Tonusadaptation
- + selten sensorische und motorische Dysharmonie mit Haltungsänderung (vorübergehend durch Überforderung des sensomotorischen Systems)
- + verbesserte Bewegungskoordination und Körperaufrichtung aufgrund der veränderten Wahrnehmung

Langfristig:

- + deutliche Harmonisierung muskulärer Dysbalancen
- + physiologische Bewegungsabläufe aufgrund des optimierten Muskeltonus
- + Schmerzlinderung und Erhöhung der Mobilität
- + Verringerung der Muskelreaktionszeit und des Verletzungsrisikos

Durch die soft-elastischen, individuell positionierbaren Impulsgeber auf dem federnden Kern wird eine aktive, dynamische Korrektur der muskulären Dysbalance erreicht.

Die individuelle Anpassbarkeit der Pelotten ermöglicht es, durch die Positionierung und Größenauswahl den Bedürfnissen des Patienten / Kunden optimal zu entsprechen.

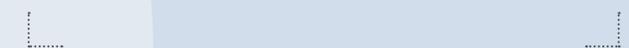
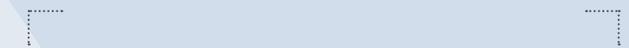
SPÜRBBARE VORTEILE

- + wird dem Therapieverlauf individuell angepasst
- + eignet sich für jeden Schuh
- + lindert Schmerzen
- + korrigiert die Körperhaltung
- + kräftigt die Fußmuskulatur
- + verbessert die Durchblutung
- + erhöht die Mobilität
- + harmonisiert muskuläre Dysbalancen
- + optimiert den Muskeltonus
- + beugt Verletzungen vor

I
N
D
I
K
A
T
I
O
N

E
R
G
E
B
N
I
S
S
E

NOCH FRAGEN?



tonuscontrol® - ein Produkt der perpedesröck gruppe.